

Arion Spa Signature Treatments Αποκλειστικά στο Arion Spa

Signature Sugar, Bee Wax, Honey Wrap & Greek Orange Deep Hydration Treatment by Arion Spa

This is a 'must have' during your stay at Astir Palace Complex. Begin with a body scrap with sugar, mixed with oil of almond and vanilla aromas. Next, enjoy a relaxing massage with oils from orange, lavender and marjoram, which will be followed by a body wrap from wax bee, honey and orange for deep hydration. Finish off with the application of butter, rich in vitamin E and trace elements, for silky smooth skin and a real renewing feeling...

Αυτή είναι μια θεραπεία που δεν πρέπει να χάσετε κατά την διαμονή σας στο Astir Palace. Η θεραπεία αυτή, ξεκινά με απολέπιση σε όλο το σώμα με ζάχαρη τυλιγμένη σε έλαιο αμυγδάλου με άρωμα Βανίλιας. Στην συνέχεια, απολαύστε το μασάζ με έλαια από πορτοκάλι, λεβάντα και μαντζουράνα και συνεχίστε με μια περιτύλιξη σώματος από κερί μέλισσας, μέλι και πορτοκάλι για θρέψη και ενυδάτωση. Για το τέλος, βούτυρο ενυδάτωσης, πλούσιο σε βιταμίνη E και ιχνοστοιχεία απλώνεται σε όλο το σώμα για το πιο βελούδινο αποτέλεσμα στην επιδερμίδα σας...

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
90	150

Arion Spa Rolling Waves

New ritual inspired by the ocean. Holistic treatment approach where face and body are both taken care of, achieving deep relaxation and revitalization. Alternative use of hot and cold massage with sea pebbles from Arion Beach and wavelike movements together with the action of marine ingredients and seaweed, carry you away to a sea journey... on the ground.

Μια νέα θεραπεία εμπνευσμένη από το Arion Spa και την θάλασσα. Ολιστική θεραπεία που προσεγγίζει τόσο το πρόσωπο όσο και το σώμα, επιτυγχάνοντας την απόλυτη χαλάρωση και αναζωογόνηση. Με την χρήση ζεστών και δροσερών βοτσάλων από την παραλία του Arion, με κινήσεις εμπνευσμένες από τις κινήσεις της θάλασσας και με συνδυασμό τα συστατικά της θάλασσας και των φυκιών, αφεθείτε σε ένα ταξίδι στην θάλασσα... στην στεριά.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
70	130

Arion Spa Facial Collection Haute Couture Arion Spa Συλλογή Περιποιήσεων Προσώπου

Tailor Made Facial Experience by Valmont

A sur mesure facial specially designed for you. The Spa Therapist will start by diagnosing your skin type so to select the specific treatment based on your personal needs amongst other:

Moisturizing, Purifying, Regenerating and Firming...

Let yourselves enjoy the ultimate experience of pampering and relaxation from the Arion Spa experts and the popular Swiss origin cosmetics Valmont!

Μια θεραπεία προσώπου που σχεδιάστηκε ειδικά για σας. Ο Spa Therapist σας, θα ξεκινήσει εξετάζοντας τον τύπο επιδερμίδας σας για να επιλέξει εκείνο το πρωτόκολλο θεραπείας, βασισμένο στις προσωπικές ανάγκες σας μεταξύ άλλων:

Ενυδάτωσης, Καθαρισμού, Ανάπλασης και Σύσφιξης...

Αφεθείτε στην απόλαυση της απόλυτης εμπειρίας και της χαλάρωσης από τους ειδικούς του Arion Spa και τα δημοφιλή ελβετικής προέλευσης καλλυντικά Valmont !

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
55	120

Deep Cleansing Facial by Valmont

This complete deep cleansing purifying treatment combines traditional steam and extraction techniques with the ultimate freshness and purity of formulas incorporating Glacial Spring Water from Switzerland. It hydrates and soothes the skin thanks to the application of the mask that best suits you after black heads extraction.

Αυτή η ολοκληρωμένη περιποίηση βασίζεται στον βαθύ καθαρισμό της επιδερμίδας με τις εξαιρετικά αγνές και δροσερές φόρμουλες των προϊόντων Valmont που βασίζονται στο νερό των παγετώνων των Άλπεων. Ενυδατώνει και καταπραΐνει το δέρμα χάρη στην εφαρμογή της κατάλληλης μάσκας ανάλογα με τον τύπο επιδερμίδας, μετά την εξαγωγή του σμήγματος με την χρήση ατμού.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
90	150

Valmont Vitality of the Glaciers

The Valmont Vitality of the Glaciers Treatment is like a “biological facelift ” formulated from pure collagen - a powerful moisturizer which produces a tensing effect and improves skin firmness and elasticity. The skin glows and its texture is spectacularly improved. A real youth booster! This Biological Lift and Deep Hydration face treatment, with spectacular results, is based on Swiss tradition in Cellular Rejuvenation. A patented pure native collagen mask is used along with a specific massage technique for the face, smoothing fine lines, restoring tone, glow and suppleness.

Εάν έχετε δέρμα κουρασμένο και θαμπό, είστε καπνιστής ή το δέρμα σας αρχίζει να δείχνει τα σημάδια του χρόνου, απολαύστε τα θεαματικά αποτελέσματα αυτής της αντιγηραντικής περιποίησης - ένα άμεσο λίφτινγκ, που ανανεώνει το δέρμα και του χαρίζει ξανά νεανική λάμψη. Συνδυάζεται με ένα χαλαρωτικό μασάζ προσώπου. Αυτό το βιολογικό lifting και η θεραπεία βαθιάς ενυδάτωσης προσώπου με θεαματικά αποτελέσματα, οφείλεται στην Ελβετική παράδοση στην Κυτταρική Ανάπλαση. Ένα γνήσιο φύλλο κολλαγόνου εφαρμόζεται στο πρόσωπο και σε συνδυασμό με το ειδικό μασάζ της Valmont, λειαίνει τις λεπτές γραμμές, επαναφέρει τη σύσφιξη, τη λάμψη και τη ελαστικότητα του δέρματος.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
80	160

Radiance Facial Treatment by Valmont

A perfect treatment for the dull skin, to homogenize skin colour and texture, restoring brightness, based on pure Vitamin C and the illuminating complex from the Swiss Alps. The skin is toned and shines with a spectacular glow.

Η τέλεια θεραπεία για το θαμπό δέρμα, που λειαίνει την υφή και κάνει το χρώμα του δέρματος πιο ομοιογενές χάρις τη αγνή βιταμίνη C και του φυτικού συμπλέγματος λάμψης από τις Άλπεις. Επαναφέρει τόνωση και θεαματική φωτεινότητα στο δέρμα του προσώπου. Εξομαλύνει τις χρωματικές διαφορές, μαλακώνει και βελτιώνει την υφή του δέρματος, επαναφέροντας τη νεανική του λάμψη.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
70	150

Intensive Hydration Facial Treatment by Nature Valmont (before or after sun exposure / πριν ή μετά την έκθεση στον ήλιο)

A soothing facial for intense hydration, a cure for free radicals and the oxidative stress of the skin, this treatment gets rid of all traces of fatigue and restores harmony to the face. Specific essential oils chosen in accordance to the skin situation are boosting the effectiveness of masks and creams of the Nature product line.

Ανακουφιστική θεραπεία εντατικής ενυδάτωσης με δράση κατά των ελεύθερων ριζών και του στρες της οξειδωσης, δίδωνει κάθε σημάδι κόυρασης και επαναφέρει την αρμονική όψη του προσώπου. Η θεραπεία ξεκινά με ένα τελετουργικό μασάζ στους ώμους. Για καλύτερα αποτελέσματα, ειδικά αιθέρια έλαια, επιλεγμένα βάση των αναγκών της επιδερμίδας σας, ενισχύουν τις μάσκες και τις κρέμες που χρησιμοποιούνται από την σειρά προϊόντων Nature.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
60	135

Sun Repair Facial Treatment by Valmont

An express treatment that reveals the benefits of the Valmont products and repair the sun damages in the shortest possible time thanks to the regenerating mask that is used.

Μια γρήγορη θεραπεία για μετά την έκθεση στον ήλιο, αποκαλύπτει τα πλεονεκτήματα των προϊόντων Valmont και επανορθώνει το δέρμα σε πολύ λίγο χρόνο χάρη στην αναπλαστική μάσκα-κρέμα που χρησιμοποιείται .

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
40	95

Regenerating Eye Lifting Treatment by Valmont

Thanks to a specific collagen eye mask and the application of the new AWF eye cream, it aims to eliminate dark circles, puffiness, fine lines and wrinkles. Excellent combination of drainage, acupressure and massage with ice cubes and the Anti Wrinkle Complex of Valmont. Perfect treatment for those who are concerned with the first signs of ageing around the eyes. This effective firming and hydrating treatment, helps you to be protected against the impact of environment. This regenerating eye treatment also helps relieve tension for those suffering from eye-strain and computer headaches. Ideal treatment both for women and men.

Η θεραπεία αυτή, λόγω του γνήσιου φύλλου κολλαγόνου που εφαρμόζεται στα μάτια καθώς επίσης και της αντιρυτιδικής κρέμας ματιών AWF, μάχεται κατά των μαύρων κύκλων, του πρηξίματος, των λεπτών γραμμών και των ρυτίδων. Υπέροχος συνδυασμός κινήσεων μασάζ αποσυμφόρησης, δακτυλοπιέσεων και μασάζ με παγάκια. Σε αυτήν την θεραπεία τα υψηλής τεχνολογίας συστατικά των προϊόντων θα σας εντυπωσιάσουν. Αυτή η αποτελεσματική περιποίηση σύσφιξης και ενυδάτωσης, σας βοηθά να προστατευθείτε από το αντίκτυπο του περιβάλλοντος. Αυτή η θρεπτική περιποίηση ματιών βοηθά επίσης στην ανακούφιση έντασης για εκείνους που πάσχουν από καταπόνηση ματιών και πονοκεφάλων λόγω χρήσης υπολογιστών. Ιδανική θεραπεία και για γυναίκες και για άντρες.

Duration (mins) Διάρκεια (Λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
45	95

Arion Spa Body Massage Collection Arion Spa Συλλογή Μασάζ Σώματος

Arion Spa Thai Massage

Uniting the basic elements of shiatsu and yoga, Thai massage is an interactive experience using light stretching and acupressure massage to revitalize the body as it relaxes the tension in one's muscles. Thai massage was originally practiced in Buddhist monasteries as part of traditional medicine. The therapist applies compression with thumbs, palms, elbows, knees and feet to harmonize vital energies.

Συνδυάζοντας τα βασικά στοιχεία του shiatsu και της yoga, το ταϊλανδέζικο μασάζ αποτελεί μια εμπειρία αλληλεπίδρασης, εφαρμόζοντας μασάζ με διατάσεις και δακτυλοπιέσεις για να αναζωογονήσει το σώμα καθώς χαλαρώνει τους μύες από την ένταση. Το ταϊλανδέζικο μασάζ ξεκίνησε αρχικά στα μοναστήρια των Βουδιστών ως κομμάτι της παραδοσιακής ιατρικής. Ο θεραπευτής ασκεί πίεση με τους αντίχειρες, τις παλάμες, τους αγκώνες, τα γόνατα και τα πόδια για να εναρμονίσει τη ζωτική ενέργεια.

Duration (mins) Διάρκεια (Λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
60	130
90	180

Deep Hot Stones Relaxing Massage

Heated black basalt stones are used to massage the whole body releasing deep seated tension ideal for anyone suffering with muscular aches and pains. Working at relieving stress at the deepest level this treatment is designed to work on the body's energy channels this intensive exceptional treatment is a holistic and energising therapy for the mind body and spirit.

Οι ζεστές πέτρες κάνουν μασάζ σε όλο το σώμα αποδεσμεύοντας την ένταση και τους πόνους αυτού. Η ανακούφιση από την πίεση σε βαθύτερο επίπεδο βοηθά να ενεργοποιηθούν τα ενεργειακά κανάλια του σώματος προσφέροντας μια ολιστική θεραπεία τόσο για το σώμα όσο και για το πνεύμα.

Duration (mins) Διάρκεια (Λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
75	140

Balinese Massage by Cinq Mondes

An original experience of well being. Inspired by a Ritual of Beauty from Bali, this relaxing massage with “Baume Fondant aux Noix Tropicales®”, a blend of tropical nuts, coconut, tamanu and kemiri oils with the delicate fragrance of Gaiac wood, nourishes and enlightens the skin. A totally original massage combining Thai gentle pullings and smoothing traditional movements ends with a pleasant surprise head massage in a towel for a perfect relaxation benefit.

Εμπνευσμένο από τη παράδοση του Μπαλί, αυτό το χαλαρωτικό μασάζ πραγματοποιείται με το “Baume Fondant aux Noix Tropicales®”, ένα μείγμα ελαίων από τροπικούς καρπούς όπως καρύδα, λάδι tamanu, λάδι kemiri και εξευγενισμένο άρωμα του Gaiac ξύλου, που χαρίζουν θρέψη και λάμψη στο δέρμα. Πρωτότυπος συνδυασμός διατάσεων του Thai μασάζ και παραδοσιακών κινήσεων, ολοκληρώνεται με μασάζ κεφαλής μέσα σε μια πετσέτα για απόλυτη αίσθηση ευλιγισίας.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
60	130

Traditional Oriental Massage by Cinq Mondes

A completely relaxing massage based on traditional movements from North Africa with a variety of soothing and refreshing floral body mists of orange blossom and rose and the oil Huile Somptueuse® de l' Orient, a blend of olive oil, argan oil, “the liquid gold” and sesame oil perfumed with essential oils of eucalyptus, cedar and cinnamon. The massage is based on traditional movements from the culture of the hamam in North Africa and gives a very fulfilling sense of well being as well as an unforgettable sensorial experience in the heart of the Sacred Orient.

Χαλαρωτικό μασάζ που πραγματοποιείται με ένα αρωματικό πέπλο σώματος, είτε τριαντάφυλλο είτε άνθη πορτοκαλιού και το λάδι Huile Somptueuse® de l' Orient, μείγμα από ελαιοάλαδο, σησαμλεκαίο και λάδι του αργκάν «το υγρό χρυσό» και αιθέρια έλαια από ευκάλυπτο, κέδρο και κανέλα. Το μασάζ αυτό προέρχεται από τη παράδοση του χαμάμ του Μαρόκου και γίνεται με αργές και βαθιές κινήσεις χαρίζοντας ένα μοναδικό ταξίδι αισθήσεων στο κόσμο του « Χίλιες και μία νύχτες».

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
30	70
60	130

Ayurveda Massage by Cinq Mondes

Revitalising and muscular massage. Following a thousand-year-old Indian tradition, this tonic and muscular massage is performed with hot special Ayurveda oil, a blend of Indian oils-sesame oil, boswellia oil and the neem oil. The santal wood fragrance helps to reach an in-depth relaxation state while the specific gestures, alternatively quick and long strokes, restore energy and vitality to the body.

Από μία χιλιετή παράδοση της Ινδίας, αυτό το τονωτικό μασάζ γίνεται με ειδικό ζεστό λάδι της Ayurveda, ένα μείγμα ινδικών ελαίων όπως το σησαμέλαιο, το λάδι boswellia και το λάδι neem. Το εξευγενισμένο άρωμα του σανδαλίξυλου και η εναλλαγή αργών και γρήγορων κινήσεων βοηθούν αποτελεσματικά στην επαναφορά της ενέργειας και της ζωτικότητας σε όλο το σώμα.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
60	130

Shiatsu

The traditional Chinese art of healing is based on touch and consists of a mixture of a acupuncture curative massage and western anatomical science. The name is derived from the word "shi" meaning finger and "atsu" meaning pressure, although other parts of the body, such as the elbow, the knee and the foot are employed in the massage.

Η παραδοσιακή αυτή κινέζικη τέχνη της ίασης βασίζεται στην αφή και χαρακτηρίζεται από το συνδυασμό θεραπευτικού μασάζ, βελονισμού και της δυτικής επιστήμης. Το όνομα του προέρχεται από τη λέξη «shi» που σημαίνει δάχτυλο και «atsu» που σημαίνει πίεση, παρόλο που και άλλα μέλη του σώματος, όπως ο αγκώνας, το γόνατο και το πόδι χρησιμοποιούνται στο μασάζ

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
60	130

Arion Spa Aromatherapy Massage

Hippocrates, the Greek father of modern medicine, recommended aromatic massage every day for good health. Experience the benefits of massage and individually chosen essential oils in one of the finest anti-stress treatments available. Relaxing body massage, helping to strengthen the nervous system, the restoring lost energy.

Ο Ιπποκράτης, Ο Έλληνας πατέρας της σύγχρονης ιατρικής συνιστούσε για καλή υγεία, ένα αρωματικό μασάζ την ημέρα. Επιλέξτε τα αιθέρια έλαια που σας ταιριάζουν και απολαύστε μία από τις καλύτερες αγχολυτικές περιποιήσεις, την ξεχωριστή εμπειρία ενός ευεργετικού μασάζ.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
70	135

Swedish Massage

A combination of circular movements, kneading motions and long firm strokes are used to relax the muscles, stimulate the immune system and improve circulation of the blood and lymph. Swedish massage also promotes connective tissue mobility, increases joint flexibility and reduces pain.

Το σουηδικό μασάζ είναι το πλέον δημοφιλές μασάζ. Ένας συνδυασμός κυκλικών ζυμωτικών κινήσεων εφαρμόζεται για την ανακούφιση των μυών, την αναζωογόνηση των λειτουργιών και την βελτίωση της κυκλοφορίας και της λέμφου. Το σουηδικό μασάζ διατηρεί την κινητικότητα του συνεκτικού ιστού, αυξάνει την ευκαμψία των συνδέσμων και ανακουφίζει από τους πόνους.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
55	110

Deep Tissue Massage

This powerful customized therapy provides deep massage helping to alleviate stress, aching muscles and revive the senses.

Αυτή η ισχυρή προσαρμοσμένη στα μέτρα σας θεραπεία προσφέρει ένα βαθύ μασάζ που βοηθά να ανακουφίσει την πίεση και τους κουρασμένους μυες και να αναβιώσει τις αισθήσεις σας.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
55	120

Back, Neck & Shoulders Massage

Using an oil blend that complements this intensive massage, which dramatically relaxes tense and aching back muscles caused by stress or strenuous activities. Recommend for those who have busy schedule and are short on time.

Επικεντρωμένο αποκλειστικά στην περιοχή του αυχένα και της ωμοπλάτης, το μασάζ αυτό ανακουφίζει σε σύντομο χρονικό διάστημα τους ταλαιπωρημένους μυς αυτής της περιοχής. Σχεδιασμένο ειδικά για ανθρώπους που εργάζονται σε έντονους ρυθμούς.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
40	80

Reflexology

Reflexology is a gentle art, a fascinating science and an extremely effective form of therapeutic foot massage that has carved itself an impressive niche in the field of complementary medicine. Reflexology is a holistic healing technique and as such aims to treat the body as a whole and endeavours to get to the root cause of the disease and treat it, not its symptom. Reflexology helps to balance all the body systems, stimulating an underactive area and calming an overactive one.

Η ρεφλεξολογία είναι μια τέχνη απαλότητας, μια συναρπαστική επιστήμη και μία εξαιρετικά αποτελεσματική μορφή θεραπευτικού μασάζ ποδιών, που αποτελεί ένα εντυπωσιακό κομμάτι του τομέα της συμπληρωματικής ιατρικής. Η ρεφλεξολογία αποτελεί μια ολιστική θεραπευτική τεχνική και ως τέτοια στοχεύει στην περιποίηση ολόκληρου του σώματος και καταβάλλει κάθε προσπάθεια για να φτάσει στην ρίζα της αιτίας του προβλήματος και να θεραπεύσει όχι απλώς τα συμπτώματά του αλλά και το ίδιο το πρόβλημα. Η ρεφλεξολογία βοηθά στην ισορρόπηση όλων των συστημάτων του σώματος, ενισχύοντας μια περιοχή σε υποτονική κατάσταση και χαλαρώνοντας μια περιοχή σε κατάσταση υπερδιέγερσης.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
30	65

Arion Spa Body Treatment Collection Arion Spa Συλλογή Περιποιήσεων Σώματος

Mother to Be Treatment by Nature Valmont

A relaxing treatment targeted on the on aching parts of body, thanks to the purest products of the Swiss Alps from the Nature line range. A perfect hydration and anti-stress cocooning facial combined with harmonizing massage oil for the body.

Μια εξαιρετικά περιποίηση χαλάρωσης και ευεξίας για την έγκυο που βοηθά τα σημεία του σώματος που σωρεύουν ένταση όπως ώμοι, αυχέννας και πλάτη ενώ ταυτόχρονα αναζωογονεί το πρόσωπο χάρη στα πιο αγνά προϊόντα από τις Ελβετικές Άλπεις της σειράς Nature. Τέλεια ενυδάτωση και περιποίηση προσώπου μαζί με το χαλαρωτικό μασάζ.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
90	150

Crystal Peeling with Flower Oils Scrub

A multi - sensory trip aimed to obtain a new skin. Dead Sea and Atlantic Ocean salts are enveloped in marigold and sunflower essential oils and are delicately perfumed by orange tree flowers. This treatment will help you to remove your dead skin cells and improve tonality. As well as exfoliating, the flower oils will be slowly absorbed to help restore lost vitality and protect against dryness. A totally new experience!

Ένα ταξίδι αισθήσεων προς την απόκτηση μιας νέας επιδερμίδας. Η απολέπιση γίνεται με ένα μείγμα αλάτων νεκρής θάλασσας και Ατλαντικού ωκεανού τυλιγμένα σε έλαια λουλουδιών για περισσότερη ενυδάτωση. Η θεραπεία αυτή θα σας βοηθήσει στην απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων του δέρματος και στην βελτίωση της τονικότητας του. Επίσης, η απολέπιση αυτή θα σας βοηθήσει στην αργή απορρόφηση των ελαίων, προστατεύοντας το δέρμα σας από την ξηρότητα και συντελώντας στην επανάκτηση της χαμένης του ενέργειας.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
30	60

Tropical Sugar Scrub

An ultra moisturizing body scrub experience incorporating a relaxing body massage. Warmed oils of almond and vanilla, applied on the peeling with Caribbean brown sugar, carries you away to a tropical paradise! Extreme cocooning effect of the application of the moisturizing butter which will be followed by a short body massage. This treatment is ideal preparation for pre-tanning and special occasion as skin is left hydrated and silky smooth.

Μια εμπειρία απόλυτης απολέπισης για όλο το σώμα σε συνδυασμό με χαλαρωτικό μασάζ σώματος. Θερμά έλαια αμυγδάλου και βανίλιας ενσωματώνονται στην μαύρη ζάχαρη Καραϊβικής και σας ταξιδεύουν σε τροπικά μέρη! Μαγευτική στιγμή το μασάζ σώματος που ακολουθεί με το βούτυρο ενυδάτωσης. Ιδανική θεραπεία για προετοιμασία στην έκθεση ηλίου καθώς επίσης και για πριν από κάποιο ιδιαίτερο γεγονός μιας και η επιδερμίδα μένει ενυδατωμένη και μεταξένια όσο ποτέ.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
55	100

Hand Care & Massage “Angel’s Hands®”

This treatment is based on Chinese tradition and knowledge of reflexology. It contains a specific massage of reflex points with acupressure and a beauty treatment for the hands with scrub and nourishing mask that leaves them soft and smooth. The products are inspired by the Chinese pharmacopeia with aloe vera, biological extract of bamboo, white mulberry against brown spots.

Αυτή η θεραπεία βασίζεται στην κινεζική παράδοση και στη γνώση της ρεφλεξολογίας για πλήρη ανακούφιση του σώματος. Περιέχει ένα ειδικό μασάζ στα σημεία του βελονισμού που συμπληρώνεται με περιποίηση ομορφιάς των χεριών με απολέπιση και θρεπτική μάσκα αφήνοντας τα λεία και απαλά. Τα προϊόντα είναι εμπνευσμένα από τη κινεζική φαρμακοποιία με aloe vera, βιολογικό εκχύλισμα μπαμπού και λευκή μουριά που δρα κατά της εμφάνισης των καφέ κηλίδων.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
60	100

Foot Care & Massage “Light Feet®”

This treatment is based on Chinese tradition and knowledge of reflexology. It contains a specific massage of reflex points on the feet and legs with acupressure and a beauty treatment for the feet with scrub and nourishing mask that leave them smooth and comfortable. The products are inspired by the Chinese pharmacopeia with aloe vera, biological extract of bamboo, shea butter and menthol.

Αυτή η θεραπεία βασίζεται στην κινεζική παράδοση και στη γνώση της ρεφλεξολογίας για πλήρη ανακούφιση του σώματος. Περιέχει ένα ειδικό μασάζ στα σημεία του βελονισμού που συμπληρώνεται με περιποίηση ομορφιάς των ποδιών με απολέπιση και θρεπτική μάσκα αφήνοντας τα λεία και απαλά. Τα προϊόντα είναι εμπνευσμένα από τη κινεζική φαρμακοποιία με aloe vera, βιολογικό εκχύλισμα μπαμπού, βούτυρο καριτέ και μινθόλη για απόλυτη αίσθηση απαλότητας.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
60	100

Arion Spa Slimming & Lifting Body Collection

Arion Spa Συλλογή Αδυνατιστικών & Συσφικτικών Περιποιήσεων Σώματος

The Algoane Anti-Cellulite Therapy

Heat treatment with thermal blanket. A wrap of fresh Fucus algae paste with essential oils unlocks the process of water-retention, drains and detoxifies the body, thanks to a deep perspiration effect. An anti-cellulite self-warming mask erases the orange-peel aspect and leaves the skin perfectly exfoliated. Final slimming massage with a blend of creams and essential oils of mint, sage, rosemary and lavender.

Περιτύλιγμα με χρήση θερμοκουβέρτας : Πάστα φυκιών με αιθέρια έλαια δρα αποσυμφορητικά πάνω στο φαινόμενο της κατακράτησης υγρών και αποτοξινώνει το σώμα χάρη σε μία έντονη εφίδρωση. Μία αυτοθερμαινόμενη μάσκα κατά της κυτταρίτιδας βελτιώνει την όψη φλοιού πορτοκαλιού και κάνει τέλεια απολέπιση. Τελικό μασάζ αδυνατίσματος με κρέμες κατά της κατακράτησης υγρών και ειδικά αιθέρια έλαια αδυνατίσματος (φασκόμηλο, μέντα, δενδρολίβανο, λεβάντα).

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
75	135

The Algoane Body Contour Reshape Therapy

Heat treatment with thermal blanket. A wrap of Laminaria and Fucus algae gel enriched with caffeine extracts acts as a fat-releaser and ensures long-lasting slimming effects. A creamy peeling with nourishing properties will open the session and leave the skin perfectly supple. Final slimming massage with a blend of creams and essential oils of mint, sage, rosemary and lavender.

Περιτύλιγμα με χρήση θερμοκουβέρτας : ένα τζέλ φυκιών εμπλουτισμένο με καφεΐνη δρα λιποδυσλυτικά και εξασφαλίζει μακροχρόνια αποτελέσματα αδυνατίσματος. Η απολέπιση γίνεται με κρέμα και κόκκους, τρέφει το δέρμα και χαρίζει απαλότητα. Τελικό μασάζ αδυνατίσματος με κρέμες κατά της κατακράτησης υγρών και ειδικά αιθέρια έλαια αδυνατίσματος (φασκόμηλο, μέντα, δενδρολίβανο, λεβάντα).

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
75	135

The Algoane Bust & Belly Lifting Therapy

Cold wrap applied on gauze from neck to belly, made of a blend of Spirulina algae and ivy enriched with essential oils of mint, rosemary and lavender. Firming and radiance effect on décolleté and bust. Gentle nourishing peeling of the area in the beginning and final touch with application of Ultra-Firming cream.

Μία κρύα μάσκα από σπιρούλινα και κισσό εμπλουτισμένη με αιθέρια έλαια -δενδρολίβανο, λεβάντα και μέντα- εφαρμόζεται πάνω σε γάζα από το λαιμό έως και τη κοιλιά για ένα αποτέλεσμα σύσφιξης και λάμψης του ντεκολτέ και του στήθους. Απαλό peeling στην αρχή και τελείωμα με εφαρμογή της Ultra-Firming cream στο στήθος και την κοιλιά.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
40	100

Arion Spa Tailored Collection for Men Arion Spa Συλλογή Θεραπειών Ειδικά για Άντρες

Revitalizing Source Facial Treatment by Nature Valmont

A rich treatment brings new vitality to tired skin. Using an original ice cube massage together with essentials oils, this treatment stimulates, tones and hydrates the skin, bringing back a healthy freshness to complexions affected by city-living, jet-lag and stress.

Μία πλούσια περιποίηση με σκοπό την αναζωογόνηση του θαμπού και κουρασμένου δέρματος. Η περιποίηση αυτή περιέχει ένα πρωτότυπο μασάζ με παγάκια, σε συνδυασμό με αιθέρια έλαια, διεγείρει, τονώνει και ενυδατώνει το ταλαιπωρημένο δέρμα από τη ζωή στην πόλη, το jet - lag και το άγχος, με αποτέλεσμα την επαναφορά της υγιούς όψης του προσώπου.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
55	120

Valmont Purity Facial Treatment

This facial is focused on skin cleansing with the ultimate freshness and purity of formulas incorporating Glacial Spring Water from Switzerland. It soothes the skin with a total respect for the balance of the hydro lipid barrier.

Αυτή η θεραπεία προσώπου πραγματοποιεί βαθύ καθαρισμό χάρη στην αγνότητα και τη φρεσκάδα των συνθέσεων που περιέχουν το Νερό των Παγετώνων της Ελβετίας. Ανακουφίζει το δέρμα με απόλυτο σεβασμό στην ισορροπία της υδρολιπιδικής μεμβράνης.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
55	120

Anti-stress Total Body Massage by Nature Valmont

A total relaxation massage, a body specific drainage method that is always welcomed by travelers and jet-lagers. Tailor-made choice of massage oils from the Phyto-Alpine garden of Valmont according to the skin type.

Μασάζ σώματος απόλυτης χαλάρωσης, βασισμένη σε ειδική μέθοδο αποσυμφόρησης, πάντα ευπρόσδεκτη και ανακουφιστική για ταξιδιώτες και άτομα που υποφέρουν από jet - lag. Δυνατότητα ειδικής προσαρμογής στις ανάγκες του δέρματος χάρη στην επιλογή μεταξύ τριών διαφορετικών λαδιών μασάζ σώματος από τον φυτο-Αλπικό κήπο της Valmont.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
55	120

Relaxing Scalp & Shoulders Massage by Valmont

A relaxing massage of the scalp and shoulders, releasing tight muscles and tension, leaving you feeling totally de-stressed. This scalp massage with the repairing oil of Valmont will relieve and nourish the scalp while smoothing the hair fibers. As a result your hair is softer, more shiny and resistant. The massage of neck and shoulders completes this pure moment of relaxation.

Ιδανική θεραπεία για τους διαμένοντες σε πόλεις, για αυτούς που ταξιδεύουν συχνά ή για όσους επιβαρύνονται από στρες και έντονους ρυθμούς. Αυτό το μασάζ κεφαλής με το ειδικό επανορθωτικό λάδι της σειράς Valmont, ξεκουράζει, αναζωογονεί το τριχωτό της κεφαλής και θρέφει την τρίχα. Τα μαλλιά γίνονται πιο απαλά, αποκτούν λάμψη και δύναμη. Το μασάζ του αυχένα και των ώμων ολοκληρώνει στιγμές πλήρους χαλάρωσης και απόλαυσης.

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
30	70

Japanese Ritual at Cleopatra's Suite *

The timeless ceremony of aromatic bath combines the virtues of essential oil aromas with those of a scalp massage and invites serenity and meditation. Tailor made choice of aromatic essential oil with delicate fragrances to meet your energy needs: Relaxation, Energy, Plenitude, Balance, Meditation from Aromacology line by Cinq Mondes.

Η διαχρονική τελετουργία του αρωματικού μπάνιου συνδυάζει τα οφέλη των αιθέριων ελαίων και του μασάζ κεφαλής και προσκαλεί αισθήσεις γαλήνης και διαλογισμού. Επιλογή των αρωματικών ελαίων σύμφωνα με την προτίμηση σας για να καλύψουμε τις δικές σας ανάγκες: Ανάνεωση, Ενέργεια, Πληρότητα, Διαλογισμός, Κάθαρση από την σειρά Aromacology από την σειρά της Cinq Mondes.

**Exclusively available in conjunction with a treatment.
Αποκλειστικά διαθέσιμο σε συνδυασμό με κάποια θεραπεία.*

Duration (mins) Διάρκεια (λεπτά)	Price (€) Κόστος (€)
30	60

Arion Spa Daily Hours / Ώρες Λειτουργίας Arion Spa:

Gym Area, Indoor Pool, Heat Experiences / Γυμναστήριο, Εσωτερική Πισίνα, Σάουνα, Χαμάμ:

7 a.m to 10 p.m

Spa Treatments / Θεραπείες Spa:

9 a.m to 9.30 p.m

Reservations/Κρατήσεις:

We encourage guests to schedule their appointments in advance. To book your appointments, please call Arion Spa reception at (+30). 210.89.01.795 or by fax: (+30).210.89.63.193.

Προτείνουμε στους επισκέπτες μας να προγραμματίζουν τα ραντεβού νωρίτερα, ώστε να εξασφαλίζουν τη διαθεσιμότητα θεραπειών και επιθυμητής θεραπείας. Για την κράτηση των ραντεβού σας ή για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλώ καλέστε στην υποδοχή του Arion Spa στο τηλέφωνο (+30) 210 89 01 795 (για εξωτερικούς πελάτες) ή στο Εσωτερικό : 1350 (για τους ενοίκους) ή φαξ: (+30) 210 89 63 193

Check-in Procedure / Διαδικασία κατά την άφιξη:

Guests are advised to arrive 15 minutes prior to their appointment. Please note that delays will result in reduced treatment times. If you wish to enjoy our Spa facilities (Indoor pool with hydro-jet, Heat Experiences), we recommend you arrive at least one hour before your treatment. Please bring your swimwear if you intend to use the Spa facilities.

We provide private key lockers, Spa wardrobe (bathrobe and slippers) and amenities.

For hygiene reasons you are requested not to use the pool following Spa treatments because of the residue left in the water from essential oils used.

Please turn off your cellular phones or pagers during your Spa visit.

Συμβουλεύουμε τους επισκέπτες μας να έρχονται 15 λεπτά νωρίτερα των προγραμματισμένων θεραπειών. Οποιαδήποτε χρονική καθυστέρηση θα έχει επίπτωση στον χρόνο διάρκειας της θεραπείας. Εάν επιθυμείτε να χρησιμοποιήσετε τις εγκαταστάσεις του Spa (εσωτερική πισίνα με υδρομασάζ, Heat Experiences), σας προτείνουμε να προσέλθετε τουλάχιστον μία ώρα νωρίτερα της προγραμματισμένης σας θεραπείας. Επίσης, σε περίπτωση που θέλετε να χρησιμοποιήσετε τις εγκαταστάσεις του Spa, παρακαλούμε να φέρετε το μαγιό σας. Εμείς θα σας προμηθεύσουμε με ντουλάπια αποθήκευσης που κλειδώνουν, κατάλληλα ρούχα μπάνιου (μπουρνούζι και παντόφλες) και όλες τις απαραίτητες ανέσεις. Για λόγους υγιεινής θα σας παρακαλούσαμε να μη χρησιμοποιήσετε την πισίνα έπειτα από πρόγραμμα περιποίησης διότι το νερό θα επιβαρυνθεί με κατάλοιπα αιθέριων ελαίων που θα έχουν χρησιμοποιηθεί για την περιποίησή σας.

Σας παρακαλούμε κατά την επίσκεψή σας στο Arion Spa να έχετε κλειστά τα κινητά σας τηλέφωνα ή τον βομβητή σας (beeper).

Cancellation / Ακύρωση:

If you wish to re-schedule or cancel your appointments please contact the Arion Spa. Please respect the Arion's Spa scheduling by being prompt for appointments. 24 hours cancellation in advance is required, otherwise we will regrettably have to charge you with full cancellation fees.

Παρακαλείστε να ενημερώνετε 24 ώρες νωρίτερα την υποδοχή του Arion Spa για την οποιαδήποτε αλλαγή ή ακύρωση της θεραπείας σας. Σε αντίθετη περίπτωση, δυστυχώς θα επιβαρύνεστε ολόκληρο το ποσό της χρέωσης ως ακυρωτικό.

Minimum Age / Ελάχιστο ηλικιακό όριο:

Children 16 years and younger are only permitted to use the indoor pool from 9 a.m to 2 p.m and only if accompanied by an adult. They are not permitted to use the Heat Experiences and Gym area.

Thank you for your understanding and respect for the Arion Spa as an environment of tranquillity and relaxation.

Στα παιδιά κάτω των 16 ετών επιτρέπεται η χρήση της πισίνας μόνο εάν συνοδεύονται από ενήλικα. Σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούν το χώρο των Heat Experiences ή τον χώρο του γυμναστηρίου. Ευχαριστούμε πολύ για την κατανόηση σας ως προς τους κανόνες χρήσης του Arion Spa για τη διατήρηση της ήρεμης και χαλαρωτικής του ατμόσφαιρας.

